

## **Hala sportowo-widowiskowa MOSiR, Al. Zygmuntowskie 4** **codziennie od poniedziałku do piątku** **11-15 lutego i 18-22 lutego**

**koszykówka**, godz. 10.00 -11.15, organizator: MKS START S.A.

zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży ze szkoły podstawowej i gimnazjum (maksymalna liczba uczestników – 30): podstawy z koszykówki w formie zabawy i mecze na koniec treningu dzieci będą podzielone na dwie grupy - podstawówka i gimnazjum

- **zapisy** na miejscu na zajęciach i pocztą elektroniczną: [sekretariat@mksstartlublin.pl](mailto:sekretariat@mksstartlublin.pl)
- osoba odpowiedzialna: Arkadiusz Pelczar, tel. 663 700 207
- wymagana zgoda rodziców na udział w zajęciach podpisana na miejscu lub do pobrania z Facebooka
- na zajęciach obowiązuje sprzęt sportowy i obuwie na zmianę
- **informacje:** [www.mksstartlublin.pl](http://www.mksstartlublin.pl)

**taekwon-do**, godz. 11.15 -12.30, organizator: LSK Taekwon-do; grupy będą tworzone z uwzględnieniem wieku i zaawansowania uczestników, w zależności od tego zajęcia będą obejmowały naukę podstawowych elementów taekwon-do bądź technik specjalnych

### **informacje i zapisy:**

- zapisy telefonicznie: instruktor - mgr Przemysław Wieczorek, tel. 793 432 010; Biuro Lubelskiego Sportowego Klubu Taekwon-Do, w godzinach 8.00-15.00, Małgorzata Rogaczewska, tel. 81 743 01 50; pocztą elektroniczną: [info@pztkd.lublin.pl](mailto:info@pztkd.lublin.pl) oraz osobiście na sali w godzinach zajęć
- uczestnik musi posiadać strój sportowy – spodnie dresowe, koszulka, ćwiczymy na bosaka
- zawodnik musi stawić się minimum 10 minut przed rozpoczęciem zajęć
- wymagana jest zgoda rodziców
- strona internetowa, na której znajdzie się zaproszenie na zajęcia i szczegółowe informacje: [www.lskt.lublin.pl](http://www.lskt.lublin.pl)

**piłka siatkowa**, godz. 12.30 – 13.45, organizator: Towarzystwo Piłki Siatkowej

zajęcia skierowane do dzieci lubelskich szkół podstawowych klas V i VI rocznik 2001 i 2000 (maksymalnie do 30 osób), służące popularyzacji piłki siatkowej i minisiatkówki, oparte na formie zabawowej z różnymi grami, konkursami, turniejami zespołów 2 i 3-osobowych

- **zapisy** - 15 minut przed zajęciami
- osoba odpowiedzialna: Piotr Olejarnik, tel. 509 334 611
- wymagania: dobre chęci, uśmiech, strój sportowy, buty sportowe na zmianę i punktualność (15 minut przed zajęciami)
- informacje: [www.wzps.lublin.pl](http://www.wzps.lublin.pl)

**piłka nożna**, godz. 13.45 -15.00, organizator: UKS Widok SP 51

zajęcia (jednorazowo maksymalnie 32 uczestników) dla dzieci w wieku 7-13 lat (szkoła podstawowa) w formie treningu piłkarskiego, w którym dominowały będą gry i zabawy bieżne; ostatniego dnia rozegrany zostanie turniej, w którym będą mogli wziąć udział wszyscy uczestnicy zajęć

- nie będzie wcześniejszych zapisów, dzieci przychodzą i uczestniczą w zajęciach (decyduje kolejność zgłoszenia przed zajęciami, przy dużej ilości chętnych zajęcia mogą być krótsze,

- aby wszyscy mogli wziąć w nich udział)
- osoby odpowiedzialne za informacje oraz przeprowadzenie zajęć: w terminie 11-15 lutego - Artur Gadzicki (505 949 870), 18-22 lutego - Mateusz Walaszek
  - warunkiem wzięcia udziału w zajęciach jest pisemna zgoda rodziców na udział dziecka w zajęciach sportowych
  - wszyscy chętni przychodzą na zajęcia z piętnastominutowym wyprzedzeniem, przedstawiają prowadzącemu zgodę opiekuna i po przebraniu się w strój sportowy (koszulka, spodenki, dresy) rozpoczynają zabawę
  - informacje szczegółowe pojawiają się na stronie internetowej Uczniowskiego Klubu Sportowego "WIDOK" SP 51 Lublin: [www.ukswidok.pl](http://www.ukswidok.pl) oraz na facebookowym fanpage'u UKS: [www.facebook.com/ukswidok](http://www.facebook.com/ukswidok)

**tenis stołowy**, godz. 11.00-12.30, organizator: KTS Optima

zajęcia skierowane są przede wszystkim do dzieci ze szkół podstawowych, ale nie jest to nieprzekraczalna granica. Liczba uczestników ograniczona jest ze względu na rozmiary sali. Grupa nie powinna być większa niż 15 osób. Oczywiście znajdzie się rozwiązanie, gdyby zgłosiło się więcej dzieci.

- sposób przeprowadzenia zajęć będzie uzależniony od składu grupy. Na pewno każdy uczestnik zostanie potraktowany indywidualnie i adekwatnie do swoich możliwości. W zależności od składu grupy mogą to być gry i zabawy koordynacyjne z wykorzystaniem piłeczek i raketek lub a może także nauka podstawowych odbić "na stole" oraz sparingi pomiędzy uczestnikami.
- osoba odpowiedzialna: Marcin Pawlak 504629116
- wymagania: strój sportowy (koszulka z krótkim rękawem, krótkie spodenki/sportowa spódniczka i przede wszystkim obuwie sportowe na zmianę), podpisana przez rodziców/opiekunów zgoda na uczestnictwo w zajęciach, przybycie na 10-15 min. przed zajęciami
- informacje o zajęciach na stronie internetowej: [www.ktssygnal.pl](http://www.ktssygnal.pl) oraz na facebook-u: <http://www.facebook.com/pages/KTS-Sygnal-Lublin/157390937690352>

## **Dojo Globus, ul. Kazimierza Wielkiego 8**

karate tradycyjne – LKKT (godz. 10.00-11.00 - dzieci młodsze i godz. 11.00-12.00 - dzieci starsze)

- informacje: tel. 81 743 7 999, 509 372 350, [karate.lublin@wp.pl](mailto:karate.lublin@wp.pl) , [www.karate.lublin.pl](http://www.karate.lublin.pl)

## **Biały Orlik przy ul. Radzyńskiej 5 (Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1)**

- otwarty w godzinach 9.00 – 20.00 (z przerwą na konserwację 14.00-15.00)
- jednorazowo z obiektu może korzystać 30 osób; regulamin korzystania z lodowiska dostępny na stronie szkoły: [www.zsol.lublin.pl](http://www.zsol.lublin.pl)

## **Stowarzyszenie "Radość Dawania"**

### **Zespół Szkół nr 4, ul. Bronowicka 21**

zajęcia rekreacyjno-sportowe w budynku Szkoły - w poniedziałki, środy, piątki w godz. od 9.00 do 11.30

- zajęcia są przeznaczone dla wszystkich chętnych, w tym dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej
- dodatkowych informacji w razie potrzeby udzieli p. Ewa Wrońska (tel. 506 828 119, w godz. 10.00-14.00)
- strony organizatorów:  
[www.radoscdawania.eu](http://www.radoscdawania.eu) i [www.facebook.com/StowarzyszenieRadoscDawania](https://www.facebook.com/StowarzyszenieRadoscDawania)  
[www.zs4lublin.edupage.org](http://www.zs4lublin.edupage.org)

### **Globus Ski – FUN-SAIL**

szkolenie narciarskie, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00, prowadzone przez 2 instruktorów narciarskich; jedno dziecko może uczestniczyć dwukrotnie w godzinnych zajęciach (sprzęt własny, można też wypożyczyć)

- zapisy: 81 444 8 444, 660 000 880
- informacje: [fun-ski.pl](http://fun-ski.pl)

W czasie ferii swoje **plywalnie** udostępniają dzieciom i młodzieży szkoły prowadzone przez Miasto Lublin. W odrębnym pliku zamieszczamy listę tych obiektów i dokładny terminarz wejść.

Specjalną ofertę na ferie przygotował **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca"**. Obejmuje ona wstęp na Icemanię i do Strefy H2O, na stok i odkryte lodowisko Globus Ski oraz zawody snowboardowe – szczegóły na stronie [www.mosir.lublin.pl](http://www.mosir.lublin.pl) i w odrębnym pliku.

**Ponadto bezpłatne zajęcia przygotowane przez innych organizatorów:**

#### **Lubelski Klub Karate Kyokushin, ul. Głowackiego 35 (sala treningowa)**

##### **bezpłatne zajęcia z karate kyokushin**

- dla dzieci w poniedziałki i środy od godz. 18.15 do 19.15
- dla młodzieży w poniedziałki, środy i piątki od godz. 19.30 do 21.00
- informacje: Leszek Gierszon, tel. 665 990 343; [kyokushinlublin@wp.pl](mailto:kyokushinlublin@wp.pl)

**Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Ognisko „OMEGA”**  
**Halowa Piłka w ZIMOWE FERIE 2013 z OMEGA**

- Halowe Grand Prix Ferie 2013: 12,14, 19, 21 lutego, hala SP 52 na Felinie; dla dzieci z dzielnic: Wrotków, Bronowice, Za Cukrownią, Śródmieście, z ul. Grygowej i 1 Maja; impreza piłkarska dla dzieci z całego miasta (konkursy rzutów karnych, rzutów do kosza, inne atrakcje)
- Finał Zimowych Ferie 2013 – 24 lutego, hala Politechniki Lubelskiej

informacje: tel. 501 755 707, [omega.lublin@wp.pl](mailto:omega.lublin@wp.pl)

**Shiroikaj Judo Club**  
**Zimowa Akademia Judo**

- bezpłatne zajęcia z judo dla dzieci i młodzieży
- wtorki, środy, czwartki w godz. 10.00-12.00 - VI LO, ul. Mickiewicza 36, tel. 81 744 07 37
- poniedziałki, środy w godz. 10.00-11.00 – ZSO nr 1, ul.Podwale 11, tel. 81 53 224 12